

**Tratamiento del melasma y las manchas del rostro, con efecto regenerador de la piel**

Hidroquinona 3%, Ac. retinoico 0,025% en crema antiox

Cantidad a elaborar: 50g

Producto:	Cantidad	Total	Nº de lote
Hidroquinona	3%	1,5g	
Acido retinoico	0,025%	0,0125g	
Vitamina C	2%	1g	
Crema Antiox GUINAMA	csp	47,5g	

**MODUS OPERANDI**

Orden	Procedimiento:
1	Pesamos la cantidad indicada de los componentes
2	Incorporamos directamente la hidroquinona y la vitamina C a la crema antiox
3	Dispersamos el acido retinoico en la mínima cantidad de propilenglicol para que se homogeneice correctamente
4	Homogeneizamos hasta la completa incorporación del activo
5	Envasar

**Elementos de seguridad personal:** Guantes, mascarilla, bata

**Utillaje utilizado:** Balanza, Espátula, Vaso de precipitados, paleta agitadora, SAMIX, mortero, varilla

<p><b>CONTROL DE CALIDAD:</b></p> <p>La RFE describe los controles de calidad para esta emulsión, y son: Características organolépticas, pH, y contenido</p> <p>Características del producto acabado: Crema densa, color blanco amarillento. Su pH no será superior a 4.</p> <p>Aspecto final: Crema densa, color blanco amarillento</p>	<p><b>RESULTADOS</b></p>
<p>PERSONAL ELABORADOR:</p>	<p>FECHA Y FIRMA DEL RESPONSABLE</p>

## OBSERVACIONES

### INDICACIONES Y POSOLOGÍA

Se utiliza tópicamente en el tratamiento de alteraciones de la pigmentación de la piel (hiperpigmentaciones), como el melasma (cloasma), efélides (pecas), pigmentaciones seniles, o léntigo.

**Ácido retinoico:** antiacnéico queratolítico que favorece la eliminación de los comedones y de los microquistes.

Rango de dosificación: 0,01 - 0.1%.

La posología normal consiste en la aplicación dos veces al día, una por la mañana y otra por la noche.

Únicamente sobre la zona afectada

### CONSERVACIÓN

En condiciones óptimas, el plazo de validez es de 60 días. Guardar en envase bien cerrado y protegido del aire, preferiblemente airless.

### REACCIONES ADVERSAS

En algunos tipos de pieles más sensibles, podría llegar a provocar una ligera irritación

### PRECAUCIONES, CONTRAINDICACIONES E INTERACCIONES

Contraindicado en pacientes con hipersensibilidad a los activos. Su uso en niños menores de 12 años no está avalado.

La utilización simultánea de la hidroquinona con peróxidos (agua oxigenada, peróxido de benzoilo, etcétera), puede producir una coloración temporal de la piel, debido a la oxidación de la hidroquinona.

No deberá emplearse en zonas cercanas a mucosas, heridas, zonas eritematosas por exposición solar, ojos y alrededores, por riesgo de toxicidad sistémica.

Puede ocasionar por contacto con el ojo tinción y opacidad de la córnea. En caso de contacto accidental con los ojos, se debe efectuar el lavado con abundante agua.

Durante el tratamiento con hidroquinona, es esencial proteger del sol la zona tratada, ya que la mínima exposición al sol puede reactivar la producción de melanina. Por ello es muy recomendable utilizar durante el día un fotoprotector de alto índice de protección.

Lavar las manos con jabón después de la aplicación del producto, ya que la hidroquinona puede producir manchas marrones reversibles en las uñas.

Pueden pasar varias semanas hasta que se observe alguna mejora. No obstante, si no se observan efectos beneficiosos en 2 meses, se suele suspender el tratamiento.

La base antiox puede diluirse con agua hasta en un 20% para ajustarse a la viscosidad deseada

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Formulario básico de medicamentos magistrales. M<sup>a</sup> Jose Llopis- Vicente Baixauli. 2001
2. Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia. Formulario Magistral. 1997.
3. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Vizcaya. Formulación Magistral en Atención Primaria. 1997.
4. Pons Gimier L, Parra Juez JL. Ciencia cosmética. Bases fisiológicas y criterios prácticos. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. 1995.
5. The Pharmaceutical Press. Martindale. Guía completa de consulta farmacoterapéutica. 2<sup>a</sup> edición. 2006
6. Trissel's Stability of compounded formulations. 3rd edition 2005.

7. Información del fabricante