



Fórmula magistral Gel *Piernas Cansadas*

¿Qué es el Síndrome de la Piernas Cansadas?

Notar la pesadez de las piernas, el adormecimiento de las mismas, incluso sensación de hormigueo, picor o calambres pueden ser síntomas que denoten el Síndrome de Piernas Cansadas. Un problema muy común en verano, ya que, las altas temperaturas ocasionan la dilatación venosa que genera, a su vez, la sensación de pesadez en las piernas.

Aunque los desordenes hormonales también son una de las causas de la aparición del Síndrome de Piernas Cansadas, el calor es sin duda el acicate principal en esta época del año. Pues, **con las altas temperaturas las válvulas presentes en las venas se dilatan y no permiten devolver la sangre de las piernas al corazón, debilitando las paredes de las venas.**

Esto, lleva a que las venas se llenen de sangre, aumentando, consecuentemente, la presión sanguínea y suponiendo que la circulación no fluya con normalidad. Este problema de retorno venoso puede generar mayores problemas que la simple sensación de pesadez, pues de no tratarse adecuadamente, puede desembocar en úlceras en las piernas, varices o dolores musculares fuertes.

El Síndrome de las Piernas Cansadas afecta a más mujeres que a hombres y para evitar su aparición, los profesionales de la salud, recomiendan realizar ejercicio aeróbico con asiduidad, evitar los zapatos de tacón, intentar no permanecer de pie un exceso de horas o mantener el peso controlado.

Así, en Laboratorios GUINAMA hemos preparado una fórmula magistral que actúa con un efecto vasodilatador y refrescante que mejora la circulación sanguínea. Así, mediante un masaje en las piernas, con nuestro [Gel Especial para Piernas Cansadas](#), facilitamos el retorno venoso, aliviando la sensación de malestar o pesadez.

¿Cómo se formula el Gel para Piernas Cansadas?

Producto	Cantidad	Total
Mentol Cristal	0,5%	1g
Alcanfor	0,5%	1g
Alcohol 96 Loción	10%	20g
Agua Desmineralizada	80,2%	160,4g
Carbopol	0,8%	1,6g
Glicerina	1%	2g
Trietanolamina	0,8%	1,6g
Extacto Glicolico Vid Roja	2%	4g
Extacto Glicolico Hiedra	2%	4g
Extacto Glicolico Ruscus	2%	4g
Euxyl PE 9010	1%	2g

MODUS OPERANDI



Paso 1. Selección de productos para la elaboración de la fórmula.



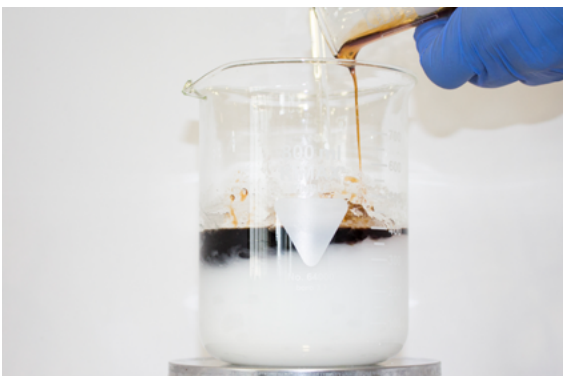
Paso 2. Disolver el Mentol y el Alcanfor en el Alcohol Loción 96° y reservar.



Paso 3. Mezclar el Carbopol con la Glicerina e incorporar el agua desminarilada. Homogeneizar y dejar reposar.



Paso 4. Neutralizar la solución con Trietanolamina. Añadir a la solución inicial y mezclar los extractos.



Paso 5. Incorporar los extractos al gel ya formado con cuidado de no incorporar aire en el mismo.



Paso 6. Añadir el conservante Euxyl PE y comprobar el pH, que ha de quedar sobre 6.